

veľká sála - prízemie			A	LEKTOR	
Pondelok		-			
	16:15	-	17:00	MINI DANCE zač.	Silvi
	17:05	-	17:50	MIKY DANCE (pokr.)	Silvi
	18:00	-	19:00	ZUMBA FITNES	Juri 2,5
	19:05	-	20:05	SPOLOČ.TANCE dosp .zač	Viktor

Utorok	15:45	-	16:45	LS zač. deti	Karolína
	16:30	-	17:30		
	17:30	-	18:30		
	18:30	-	19:30	PILATES S PENOVÝM VALCOM	Renáta 3
	19:35	-	20:35	LATINO ŽENY zač.	Kristína

Streda	9:30	-	10:30		
		-			
	16:00	-	17:00	KD5	Marika
	17:00	-	18:00		
	18:00	-	19:00	ZUMBA Gold	Juri 2,5
	19:05	-	20:05	AntigravityJoga	Timi 4

Štvrtok	13:30	-	15:45	indivd	Heni
	15:45	-	16:45	KD6 - zač	Heni
	16:45	-	17:45	Lady style deti "C"	Heni
	17:45	-	18:45	Lady style deti "B"	Heni
	18:55	-	19:55	Lady ženy GOLD	Heni
	20:00	-	21:30		

Piatok	15:45	-	16:45		
	16:45	-	17:45	RHYTHMIX	Heni
	18:00	-	19:00	ZUMBA Gold	Juri 2,5
	18:30	-	20:00	ind	Heni/Viktor

Sobota	9:00	-	10:00	AntigravityJoga	Timi 4
	10:15	-	11:15	AntigravityJoga pre deti	Timi 4

Nedeľa	9:00	-	10:30	Creative JOGA	Lenka 4
---------------	------	---	-------	---------------	---------

malá sála - príz.			B	LEKTOR	
		-			
	16:00	-	16:45	MINI DANCE zač.	Kristína
	17:00	-	18:00	HIP HOP DETI ZAČ. 9 - 12 r.	Kristína
	18:05	-	19:05	Orientálne tance	Kristína
	19:05	-	20:05	LATINO ŽENY SILVER	Kristína

	16:00	-	17:00	LADY STYLE DETI zač. 2	Karolína
	17:05	-	17:50	MINI DANCE zač.	Ema
	17:50	-	18:30		
	18:30	-	19:30	SALSA	Viktor
	19:30	-	20:30		

	15:30	-	16:30	HIP HOP DETI ZAČ. 9 - 12 r.	Kristína
	17:00	-	17:45	MINI DANCE zač.	Ema
	17:45	-	18:45	GYMNASTIKA	Viktória
	18:45	-	19:45	Break Dance	Maťo

	15:45	-	16:45	HIP HOP DETI ZAČ. 6 - 8 r.	Kristína
	16:45	-	17:45	LADY STYLE DETI 9-12 r.	Kristína
	17:45	-	18:45	LATINO ŽENY zaž. 2	Kristína
	18:50	-	19:50	LATINO ŽENY SILVER	Kristína

	15:45	-	16:45		
	16:00	-	17:00	LS zač. deti	Jessica
	16:45	-	17:30		
	17:45	-	18:45	mini lady vyber / indika	Heni
	19:00	-	20:00		

		-			
--	--	---	--	--	--

		-			
--	--	---	--	--	--

veľká sála - hore			C	LEKTOR	
Pondelok		-			
	16:00	-	17:00	KD6 - zač	Tomí
	17:00	-	18:00	KD5	Viktor
	18:00	-	19:00	KD4	Viktor
	19:05	-	20:05	TVAROVANIE A POSILOVANIE	Renáta 2,5
	20:05	-	21:05	SPOLOČ.TANCE dosp Bronz	Viktor

Utorok	13:15	-	15:30	individ.	Heni
	15:30	-	16:30	LADY STYLE MI. "A"	Heni
	16:30	-	17:30	KD2	Heni
	17:30	-	19:00	KD1	Heni
	19:05	-	20:05	ZUMBA	Juri 2,5
	20:05	-	21:05		

Streda	13:00	-	16:45	individ.	Heni
	17:00	-	19:00	CP - páry	Heni
	19:00	-	20:00	BODY ART	Renáta 2,5
		-			
		-			

Štvrtok	15:30	-	16:30	individ./Kis	Viktor
	16:30	-	17:30	KD4	Viktor
	17:30	-	18:30	SPOLOČ.TANCE dosp. Silver	Viktor
	18:30	-	19:30	DEEP WORK	Renáta 2,5
	19:30	-	20:30	ZUMBA FITNESS	Juri 2,5
		-			

Piatok		-			
	15:30	-	17:00	KD2	Viktor
	17:00	-	18:30	KD1	Viktor
	19:00	-	20:00	STEP AEROBIC	Renáta

Sobota	9:00	-	10:00	BODY ART EASY WAKE UP	Renáta 2,5
---------------	------	---	-------	-----------------------	------------

Nedeľa	19:00	-	20:00	CVIČENIE S FITLOPTOU	Renáta 2,5
---------------	-------	---	-------	----------------------	------------

malá sála - hore			D	LEKTOR	
		-			
	15:45	-	16:45	HIP HOP - DETI POKR. 6 - 9 r.	Sára
	16:45	-	17:45	ENES - G mládež	Sára
	17:45	-	18:45	ENES - G	Sára
	18:45	-	19:45	TABATA	Ivana 3
		-			

	15:10	-	15:55	Zumbáčik	Kristína
	16:00	-	17:00	HIP HOP DETI ZAČ. 6 - 8 r.	Kristína
	17:00	-	18:00	LADY STYLE DETI 9-12 r.	Kristína
	18:00	-	19:00	Orientálne tance	Kristína
	19:00	-	20:00	individ.	Heni
	20:00	-	21:00	Lady ženy BRONZ	Heni

		-			
	15:45	-	16:45	HIP HOP - DETI POKR. 9-12 r.	Sára
	16:45	-	17:45	ENES - G mládež	Sára
	17:45	-	18:45	HIP HOP MLÁDEŽ	Sára
	19:00	-	20:30	Joga pre začiatočníkov	Lenka 4

	15:45	-	16:30	MINI DANCE zač.	Silvi
	16:35	-	17:20	MIKY DANCE (pokr.)	Silvi
	17:30	-	18:30	TABATA	Ivana 3
	18:30	-	19:30	SPOLOČ.TANCE dosp. Gold	Viktor
	19:30	-	20:30	Ind.	Viktor
		-			

	15:15	-	16:15	HIP HOP - DETI POKR. 9-12 r.	Sára
	16:15	-	17:15	HIP HOP - DETI POKR. 6 - 9 r.	Sára
	17:15	-	18:15	ENES - G	Sára
	18:15	-	19:15	HIP HOP MLÁDEŽ	Sára

		-			
--	--	---	--	--	--

		-			
--	--	---	--	--	--